



Stage de YOGA – JALHAY – Dimanche 27 janvier 2019 (après-midi)

Yoga4Mada... ce sont des cours de Yoga proposés au profit d'enfants à Madagascar.

C'est l'histoire d'une rencontre entre Alison (fondatrice de **Dharma Yoga Verviers**) et de Stéphanie (fondatrice de l'**Association Indah**).

De fils en aiguilles et de discussions en discussions... le projet Yoga4Mada est né comme une évidence !

En effet, à Ambolosy (dans le Sud-Est de Madagascar) se trouve une cantine scolaire qui tente de nourrir chaque jour plus de 80 enfants. Indah a besoin de récolter des fonds pour faire fonctionner la cantine et scolariser tous ces enfants !

Nous avons donc imaginé Yoga4Mada afin d'unir nos forces et créer une belle communauté autour de ce projet solidaire... Une communauté de Yogis (débutants ou confirmés) qui souhaitent se faire plaisir tout en posant un acte solidaire.

Les événements Yoga4Mada seront communiqués sur la page Facebook **Yoga4Mada** et seront proposés un peu partout en région liégeoise, verviétoise...

Première date : le dimanche 27 janvier dans la salle de Gym de l'école de Jalhay.

N'hésitez pas et entrez dans l'aventure du Yoga Solidaire !

Amicalement, Alison Losada & Stéphanie Poumay

Coordonnées de contact :

Alison : 0499 62 53 29 – a.losadavalle@gmail.com

Stéphanie : 0495 84 35 77 – info@indah.be

DHARMA YOGA & INDAH ASBL
PRÉSENTENT :



DIMANCHE 27 JANVIER 2019
De 13h30 à 17h30 à la salle de Gym de l'école de Jalhay

Cours de Yoga pour les enfants de Madagascar.

AU PROGRAMME :

- 13h15 - 14h : Yoga enfant - 5€
- 14h10 - 15h10 : Yoga Parent/Enfant - 12€
- 15h20 - 16h20 : Hatha Yoga - 8€
- 16h30 - 17h30 - Yoga Nidra - 8€